

# 『秋の無人島野外体験』 2泊3日親子コース行程表

## 1日目

- 9:40 JR福山駅集合
  - ・東京方面から来られる方は、のぞみ1号博多行き(6:00発)にご乗車ください。
  - ・JR福山駅から安芸津町まで小型バスで移動します。
- 11:00 安芸津町着/無人島へ
  - ・小型船で移動します。乗船時間は約30分です。
- 12:00 無人島到着
  - ・無人島にいよいよ上陸!
  - ・自分たちでテントをたてます。
- 13:00 昼食
  - ・持参したお弁当を食べます。
- 14:00 無人島サバイバルレクチャー
  - ・2日目のサバイバルに向けて、釣りや火おこしのレクチャーを行います。
- 16:30 夕食・入浴準備
  - ・無人島に水道はありません。
  - ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
  - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:30 夕食
  - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:30 語らいの時間
  - ・焚き火を囲んで、1日目を振り返り、語り合います。
- 21:00 就寝

## 2日目

- 6:30 起床
  - ・作業着セットに着替えます。
- 7:00 朝食
  - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 8:00 無人島サバイバル
  - ・島内探索、釣り、薪割りなど、無人島で生き抜くための活動を行います。
- 12:00 昼食
  - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 13:00 無人島サバイバル
- 16:00 夕食・入浴準備
  - ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
  - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:00 夕食
  - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:00 語らいの時間
  - ・焚き火を囲んで、2日目を振り返り、語り合います。
- 21:00 就寝

## 最終日

- 6:30 起床
  - ・作業着セットに着替えます。
- 7:00 朝食
  - ・非常食を食べます。
- 8:00 テントの片付け
  - ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。
- 9:30 無人島の掃除
- 11:00 無人島出発
  - ・小型船で本土に戻ります。乗船時間は約30分です。
- 11:30 安芸津港到着
  - ・はなコミあきつまでは、徒歩で移動します。
- 12:00 はなコミあきつ到着/入浴
  - ・はなコミあきつのお風呂に入ります。
  - ・入浴後は、ようふくに着替えます。
- 13:00 昼食
- 14:20 はなコミあきつ出発
  - ・JR福山駅までは、小型バスで移動します。
- 15:35 JR福山駅到着/解散
- 16:35 JR福山駅発
  - ・東京方面に帰られる方は、のぞみ102号東京行き(16:35発)にご乗車ください。