

親子関係の新・教科書／「読解力」マスター／おうちトレーニング

AERA Kid with

2021 秋号
定価998円

読解力って
何?



めざせ!
“読解力”マスター
国語でも算数でも必須

Book
in
Book



家トレで
心も体も元気!

親のマインドセットがカギ!



親子関係の 新教科書

【プレ思春期】【自己肯定感】
【きょうだい】【勉強・習い事】

QuizKnockと一緒に
親子で学びを
止めるな!



探究、ICT、グローバル…
先端教育が学べる学校

Cover Interview

伊沢拓司さん
(QuizKnock)



秋に親子で楽しむ・学ぶ
本と映画!



大学院在学中にゲノム(遺伝子)解析サービスの会社を仲間と立ち上げた高橋さん。ゲノムにまつわる話はもちろん、昨年、初めての出産、子育てを経験したことで深く実感したという、生命科学的視点からひもとく育児論は必読です!

連載

13

花まる学習会代表 高濱正伸の

花まる TALK

ゲスト
高橋祥子さん

生命科学研究者
ジーンクエスト代表取締役

生命科学研究者
ジーンクエスト代表取締役
高橋祥子(たかはし しょうこ)さん
1988年生まれ。大阪府出身。京都大学農学部卒業後、東京大学大学院博士課程在学中の2013年に、個人向け遺伝子解析サービス「ジーンクエスト」を起業。18年に「ユーグレナ」のグループ企業として執行役員にも就任。「日本ベンチャー大賞」経済産業大臣賞や「日本バイオベンチャー大賞」日本ベンチャー学会賞など受賞多数。近著に『ビジネスと人生の「見え方」が一変する 生命科学的思考』(NewsPicksパブリッシング)。

TALK 「ワンオペ育児」を斬る! ヒトは本来、集団で子育てる するようにできている

遺伝か?
環境か?
子育てで感じる、あるある疑問



高濱 ジーンクエストは遺伝子解析という最先端の研究を、ビジネスとしても成されたバイオベンチャーです。事業内容を簡単に教えてもらえますか。

高橋 ゲノムは、個々の生き物が持つている遺伝子配列の全情報です。人間は、ヒトゲノムとして捉えると、99・9%はみな同じで、違っているのは0・1%にすぎません。とはいっても、この中に300万から1千万もの「個人差」があるのです。わが社では、この個人差のあるゲノム情報のうち疾病や体質などの特徴がわかる70万カ所ほどを調べて、ユーザーに疾病などの属性をフィードバックしてもらうことで、より精密で膨大なゲノムデータとなり、新たな生命科学の研究や解明につながることを目指しています。

高濱 ヒトゲノムの中で個人差が出るのはわずか0・1%、しかしその中には実

高橋 はい、これまでたくさんのゲノム

を解析してみて一番実感するのは「多様性」とはこういうことか!」なんです。一卵性双生児を除けば自分と同じゲノムを持つ人は一人いません。さらにほとんどの人は、他の人が誰も持っていない、その人のだけの遺伝子配列があるんです。私にもありました。でも、それが何のためにあるのかは、今のところほとんどわかつていません。

高濱 つまり、もしかしたらその特異な遺伝子配列は、何かとんでもないことが起きたときに役に立つ、秘密兵器かもしれないんだ!

「誰もが本人にしかない
遺伝子の配列を持っている。
だから「人類全員がレア」

(高橋)

に死んでしまいます。でもそれは、ヒトの遺伝子がそのように組み込まれているからなんです。ヒトは、生まれてから15～20年かけてゆっくり進化、成長していくようにできていく、だからこそ環境が大きく関わっていく。

高濱 そうそう、高橋さんは昨年の4月に出産されたんですよね。ママになつてみてどうですか？

高橋 人生で一番つらい体験でした。

高濱 難産だったので体はガタガタ、出産後はエストロゲンが一気に減つて心もボロボロ、しかもまったく眠れないという三重苦のカオスの中、新型コロナの影響で誰にも会えなかつた。5日間の入院中、一人で毎日泣いていました。

高橋 ちょうど最初の緊急事態宣言下だつたのか。大変でしたね。

高橋 出産後の変化について知識としてはわかっていたつもりだったんですが、ここまでとは……。私はそれまで女性だから

口ボロ、しかもまつたく眠れないという三重苦のカオスの中、新型コロナの影響で誰にも会えなかつた。5日間の入院中、一人で毎日泣いていました。

高橋 ちょうど最初の緊急事態宣言下だつたのか。大変でしたね。

高橋 出産後の変化について知識としてはわかっていたつもりだったんですが、ここまでとは……。私はそれまで女性だから



「生まれつき万能な人はいない。成功体験と努力グセが積み上がつただけ」

(高濱)

るパパに声をかけて手伝つてもらいましょう」なんてことばかり書いてある。ウソでしょ? て、もう見るたびに心が削られてしまう(笑)。今は、どうやつたらそういう世間の常識や通念を変えられるのだろうというのも、私のテーマのひとつになつています。

高濱 ゼひ先陣をきつて、子育てを通して世の中を改革してほしいな。

高橋 親世代も一緒になつて変えていか



「女性の産後の孤独感は共同育児をするために、もともと遺伝子に組み込まれている」(高橋)

対談を終えて

子育て分野の時代の旗手

このような対談だと、ハ

ンデを抱えてきた人、負の

経験からのし上がつた人が

取り上げられがちだ。しか

し、祥子さんの、言葉を正

確に選び、飾らない姿に

触れるたびに、「立派なご

家庭でしつかり育てられる

と、こんなにも理知的な人

が育つのだ」と感じてきた。

今回、母になった祥子さ

んと話すことが楽しみだっ

た。知だけでは割り切れな

い、あふれる感情に満たさ

れたり不安になつたりする

のが母だからだ。そして、

ビジネスシーンでも影響力

を持つ彼女は、子育て分

野でも時代の旗手になる

と感じた。急激な技術革

命のもの、あらゆる因習や

常識が音を立てて変容す

る中で、感覚だけで語ら

れてきた母のあり方を、生

命科学的思考を踏まえて

再定義するリーダーとして。

「出産後の孤独感は、共同

育児のために必要な、遺伝

子レベルで組み込まれてい

ること」という一言で、ど

れだけの母が救われ、強い

気持ちになれるだろう。

らうんぬんという意識を持つことがあります。なかつたんですが、こんなにも大変だとは思いました。

高橋 産後鬱になつてしまつたんですか?

高橋 そうならないためにも、退院後はみんなで育児をすることにしました。夫にも家事や育児をやってもらつて、私の話もち



2013年、学生時代に起業してまもないころの一枚。大学院の研究室で実験をしていた。

高橋 はい、でも母は、女の子はこうあるべきと決めつける祖母と鬭つてきた人だったので、なおさらびっくり。

高橋 お父さんはどんな方ですか。

高橋 父は医者です。私が生命科学に興味を持ったのも父の影響ですね。治療をするというのも素晴らしいけれど、そもそも人はなぜ病気になるのだろうということに興味を持ちました。それで、幅広い視点で生命や自然を研究できる農学部を選んだんです。

高橋 大学院時代に起業したのは、やはりダイナミックに研究ができる手段とし

て選びました。大学内だと予算もなかなかつかいませんし。メリット・デメリット、いろいろ考えて納得したうえで起業しました。そうはいつても起業した当初は母に内緒にしていましたね(笑)。今はすごく応援してくれていますけど。

高橋 もうひとつ選択肢として、就職はなかつたんですか?

高橋 企業内の研究もアリだと思ったので、修士のとき就活しました。本当は言いたくないですが、50社以上受けたのに全部落ちたんです。

高橋 信じられない。どうしてだろう?

高橋 面接のノウハウが欠けていたみたいでやられてくれますか? みたいに聞いてしまつたのが、今思えばNGだったかな。

高橋 はつはつはつ! 面白い話だなあ。就職するには器が大きすぎたんですね。

高橋 起業して大正解だ。

高橋 ゲノム解析は実生活でも役に立つんですよ。睡眠に関していうと、夫は朝に強く、私は夜に強い遺伝子をもつてます。それが判明したので、朝は心置きなく夫に子育てを任せています(笑)。

高橋 たとえば? 高橋 母子手帳や育児サイトを見ると「ママが大きなカベがあることを痛感したんです。出産前後で世間の見方がガラリと変わりました。

高橋 私は幸いなことに家でも会社でも共同育児ができますが、今の時代、それができない人があまりにも多い。今回の経験で、いまだに世の中には女性にとって大きなカベがあることを痛感したんです。出産前後で世間の見方がガラリと変わりました。

高橋 私は幸いなことに家でも会社でも

共同育児ができますが、今の時代、それができない人があまりにも多い。今回の経験で、いまだに世の中には女性にとって大きなカベがあることを痛感したんです。出産前後で世間の見方がガラリと変わりました。

命科学的思考を踏まえて再定義するリーダーとして。「出産後の孤独感は、共同育児のために必要な、遺伝子レベルで組み込まれていること」という一言で、どれだけの母が救われ、強い気持ちになれるだろう。